



Proposé par
collège
Françoise
Dolto

Compte-rendu d'événement

🕒 Mercredi 27 mars 2024

📍 Pacé

Pacé : Marcher pour SA santé



Youna, Antonin et Maël, élève de 6^{ème} de la section olympique de retour dans leur école ... pour peindre les PAS

Qui n'a jamais entendu parler du nombre minimal de PAS à faire pour être en forme ? mais réellement qu'en est-il ? Et bien la section olympique du collège Françoise Dolto, sous la houlette de son responsable Stéphane Raux, avec sa devise qu'il faut de l'action pour être efficace, prend tout son sens dans la nouvelle action proposée. Pour tous les élèves du collège, mais aussi pour toutes les écoles du secteur, qui ont répondu très favorablement.

Action de grande envergure, avec comme parrain, le cardiologue **François Carré**, afin de sensibiliser notre jeunesse d'aujourd'hui au manque d'activité physique quotidienne (1h par jour recommandée) et ses conséquences sur leur santé future. Stéphane a donc créé le « **challenge 2024 PAS – même Pas cap** ». Le but : suivre un parcours tracé au sol sous forme d'empreintes de PAS dans chaque cours d'école, par les élèves de 6^{ème} de la section, qui étaient contents d'y retourner ! et de faire le maximum de tour pendant la semaine du 16 au 22 mars. Avec le postulat 1 km parcouru = 2024 PAS. Et Stéphane de dire : « **la météo a été avec nous et le challenge a permis de créer une émulation au collège et dans toutes les écoles ... cette action ludique s'est transformée pour certains en défi, compétition, et avec le sourire** ».

Quelques chiffres qui montrent l'ampleur de l'adhésion des élèves : au collège quasi 3 millions de PAS !! et pour les plus jeunes, les deux écoles de Pacé ont participé activement, avec le record qui revient à l'école du Haut Chemin de Pacé qui cumule plus de 2 millions de PAS ... des TPS au CM2, TOUT le monde y est allé, ensemble, les grands accompagnants les tout-petits. **Mme Barbot**, directrice, se réjouit de l'initiative de M. Raux : « **c'était incroyable de voir cette belle coopération entre niveau. On reprendra sûrement cette opération l'an prochain** ».



*Stéphane Raux en discussion avec le cardiologue François Carré, parrain de l'opération ...
Afin de promouvoir l'activité physique.*

Le cardiologue François Carré a répondu favorablement et sans hésiter à l'initiative de Stéphane et de la section olympique. Car ce challenge est un exemple concret d'activité à mettre en place auprès des jeunes pour favoriser la pratique physique ou en d'autres termes lutter contre la sédentarité précoce ! cette soirée conférence était donc une conclusion, éphémère !, de l'action avec remise de prix à chaque meilleure classe, sous le regard des parents d'élèves de la section olympique, des professeurs des écoles, et de toutes personnes soucieuses de sa bonne santé et qui sont venu écouter les propos à la fois alarmants mais aussi source de changement positif toujours possible.

Un grand merci à la municipalité de Pacé, à l'association Histoire de savoir, à la MJC et donc à la section olympique du collège Françoise Dolto pour cette initiative en étroite collaboration et dans l'esprit de Terre de jeux qui favorise ces initiatives.

M. Raux rajoute une petite info, pour tous ceux qui suivent les aventures de la section olympique, deux nouvelles diffusions TV à venir : jeudi 28 et vendredi 29 mars dans l'émission aux jeux citoyens sur France 3 à 20h40. Avec une petite incursion nocturne du centre bourg de Pacé ! Pour suivre le projet : www.dolto.bzh et si le cœur vous en dit, la section est toujours à la recherche de financements pour ses actions suivantes ... et tous les dons (déductibles à 66 %) sont acceptés. Rubrique soutenez-nous. Olympiquement.