

➤ Tom, parrain de l'après-midi athlétisme au stade Robert Poirier

Carrière [modifier | modifier le code]

Il remporte le concours du lancer du disque aux **Championnats de France d'athlétisme 2021** avec une marque de 60,68 mètres¹. Il est vice-champion de France en 2022 avec un lancer à 58,71 mètres.

Il remporte le concours du lancer du disque aux **Championnats de France d'athlétisme 2023** avec une marque de 59,88 mètres.



Comme en 2021, Tom Reux est champion de France du lancer du disque (147)



Le discus. Tom Reux, membre de l'Association Côte d'Émeraude, club mixte à l'AC, licencié, a participé au gala 2023 non dissuadé des championnats de France du lancer du disque (138) à l'Abbaye

JO Paris 2024 : le Breton Tom Reux "aux portes" de son rêve

À 24 ans, l'athlète Tom Reux, licencié à Dinard, est double champion de France élite au lancer du disque. Il espère décrocher sa qualification aux Jeux Olympiques de Paris 2024.



Candidat aux JO 2024 à Paris, Tom Reux est champion de France élite 2021 et 2023 au lancer du disque. Il pose ici aux côtés de son entraîneur Régis Quéward, la semaine dernière, à Dinard. ©ID Le Pays Malouin / M. Baron

Originaire de Saint-Benoît-des-Ondes, commune de la baie du Mont Saint-Michel située près de **Saint-Malo**, Tom Reux est un athlète de 24 ans, licencié au sein de l'**association Athlétique Côte d'Émeraude** (basée à Dinard) et membre de l'équipe de France d'athlétisme.

En 2021 et en 2023, l'athlète qui découvrira peut-être les **Jeux Olympiques à Paris** l'été prochain, a décroché le titre de champion de France élite au lancer du disque.

Repéré par sa prof d'EPS au collège à Cancale

Tom Reux est actuellement étudiant en STAPS en vue de valider une Licence professionnelle en lien avec l'enseignement des activités physiques et sportives. Lorsqu'il était scolarisé au collège René Cassin de Cancale, sa professeure d'EPS avait constaté qu'il avait les qualités physiques requises pour performer dans la discipline du lancer du disque. Depuis 2012, le jeune homme suit les précieux conseils de son entraîneur Régis Quéward, qui l'accompagne également sur le volet haut niveau depuis 2016.

Gagner des points en France et à l'étranger

Être détenteur du titre national ne suffira pas à Tom Reux pour décrocher sa place aux JO de Paris 2024. D'autant que l'athlète devra reconquérir ce titre en juin 2024.

Avec un record à 61,18m, le lanceur dinardais n'est pas dans les clous non plus des minimas pour se qualifier directement pour les Jeux de Paris (67,20m).

Reste une dernière option expliquée par son entraîneur Régis Quéward. Pour participer aux JO, il existe un système de qualification via un classement mondial suivant un nombre de points.

Pour cela, Tom va devoir voyager à travers le Monde pour gagner ces fameux points. Cet hiver, il va se rendre en Nouvelle-Zélande pour participer au Continental tour oceanica. Les 9 et 10 mars 2024, il participera à la coupe d'Europe des lancers à Leiria (Portugal), puis aux championnats d'Europe de Rome (Italie) du 7 au 12 juin et aux championnats de France à Angers, les 29 et 30 juin.

➤ **Opération découverte du lancer.**

Après-midi bien remplie pour Tom avec cette rencontre d'athlétisme au stade Robert Poirier en compagnie des élèves de la section olympique du collège Françoise Dolto. Opération permise par le département d'Ille et Vilaine et la mise à disposition de cette superbe salle au service du haut niveau et des athlètes bretonnais qui préparent les Jeux Olympique... jusqu'aux scolaires .. qui sont aussi la relève de demain.

Tom a ainsi témoigné de son expérience du très haut niveau et à encadrer de nombreux élèves dont pour certains, cette expérience d'un 1^{er} lancer, restera gravé dans les mémoires. MERCI Tom, pour ce moment d'échange qui aura peut-être fait naître des vocations.



Le club de Dinard soutient son champion, tout comme la mairie, mais le jeune homme a besoin de partenaires pour boucler le budget qui pourrait lui permettre de viser les JO à l'horizon 2024.

Renseignements et contact : <https://www.athletique-cote-emeraude.fr>.